



**DOLPO TULKU CHARITABLE FOUNDATION**

# DOLPO WINTERKLINIK 2023



10th March, 2023

[www.dolpotulku.org](http://www.dolpotulku.org)

[info@dolpotulku.org](mailto:info@dolpotulku.org)



# Dolpo Tulku Charitable FOUNDATION

## Hintergrund: Dolpo Winterklinik

- Die Prävalenz der Krankheiten ist in den abgelegenen Regionen Nepals deutlich höher.
- Unzureichende Qualität der Gesundheitsdienste und mangelnde Erreichbarkeit der abgelegenen Bevölkerung.
- Die Menschen in Dolpo können nur eine Grundversorgung in ihrem Dorf erhalten.
- Die finanzielle Belastung und die Sprachbarriere machen die Inanspruchnahme von Gesundheitsdiensten in der Hauptstadt schwierig und ineffektiv.



# Dolpo Tulkus Charitable FOUNDATION

## Zielsetzungen: Dolpo Winter Clinic

- Kostenlose medizinische Versorgung für die Menschen im Himalaya mit besonderem Augenmerk auf Frauen, ältere Menschen und Kinder.
- Sensibilisierung der Bevölkerung für ihre grundlegenden gesundheitlichen Bedürfnisse durch verschiedene Programme.
- Aufzeigen von Möglichkeiten, wie die allgemeinen Gesundheitsprobleme der Himalaya-Gemeinschaft langfristig angegangen und gelöst werden können.
- Rascher und langfristiger Aufbau von Kapazitäten zur Verbesserung der Gesundheit und Lebensqualität durch verschiedene Ansätze.
- Möglichkeiten für medizinisches und nicht medizinisches Personal, ihrer Gemeinschaft zu dienen.



# Dolpo Tulku Charitable FOUNDATION

## Höhepunkte der Dolpo Winter Clinic 2023

- Die meisten Patienten besuchten die Klinik, insgesamt 1479 Personen.
- Teilnehmer waren aus den verschiedenen Distrikten: Dolpa, Mugu und Mustang
- Separate gynäkologische Beratungstage mit Schwerpunkt auf Frauen
- Einführung: Entnahme und Einsetzen von Verhütungsimplantaten in der Klinik
- Ehrenamtlich durchgeführt von der örtlichen Ärztin Yungdrung, die ein Stipendium der Stiftung erhalten hat.
- Der Einsatz begann nach zwei Jahren Pause aufgrund der ungünstigen Umstände der Pandemie.





# Dolpo Tulku Charitable FOUNDATION

## Dienstleistungen in der Dolpo Winter Clinic 2023

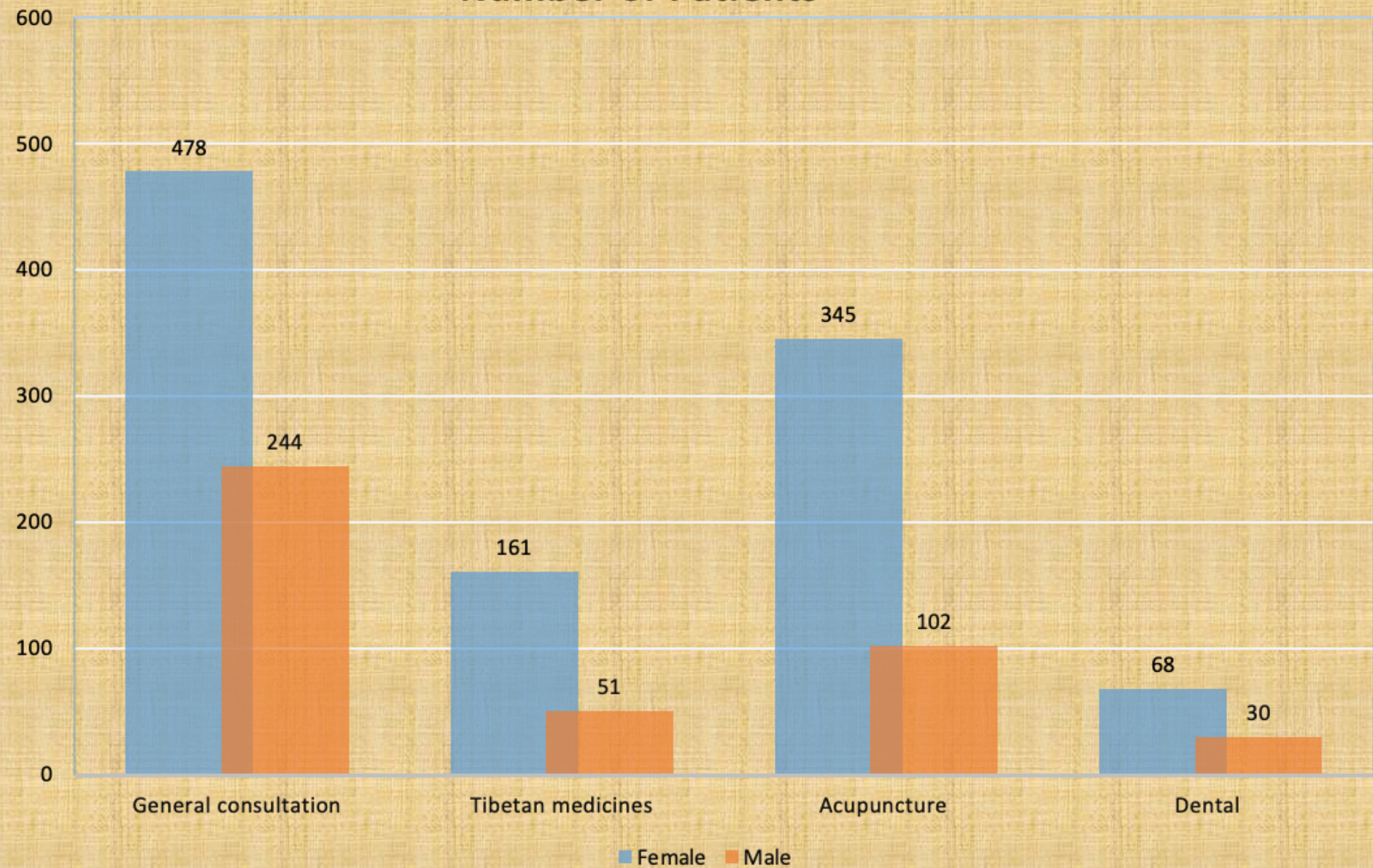
- Allgemeiner Check-up (Allopathisch & Tibetisch) - 4 Tage pro Woche (Allopathisch) & 2 Tage pro Woche (Tibetisch)
- Zahnärztlicher Dienst (Zahnsteinentfernung, Extraktion und Füllung) - 3 Tage pro Woche
- Physiotherapie und Akupunktur - 3 Tage pro Woche
- Überweisungen je nach Bedarf.
- Aufklärungsgespräche über persönliche Hygiene, Hepatitis B, Menstruation und Ernährung
- Bereitstellung einer Plattform für Weiterbildung sowie die Inanspruchnahme der Fähigkeiten und Kenntnisse des medizinischen Personals vor Ort





# Dolpo Tulku Charitable FOUNDATION

Number of Patients







# Dolpo Tulkus Charitable FOUNDATION

## Häufige Beschwerden/Probleme der Patienten

- Allergie
- Brennen im Unterleib
- Schmerzen in der Brust
- Epigastrischer Schmerz
- Schwäche
- Saurer Reflux
- Unwohlsein im Bauch
- Kopfschmerzen/Schwindel
- Arthralgie
- Schmerzen in mehreren Gelenken,
- vaginale Candidose,



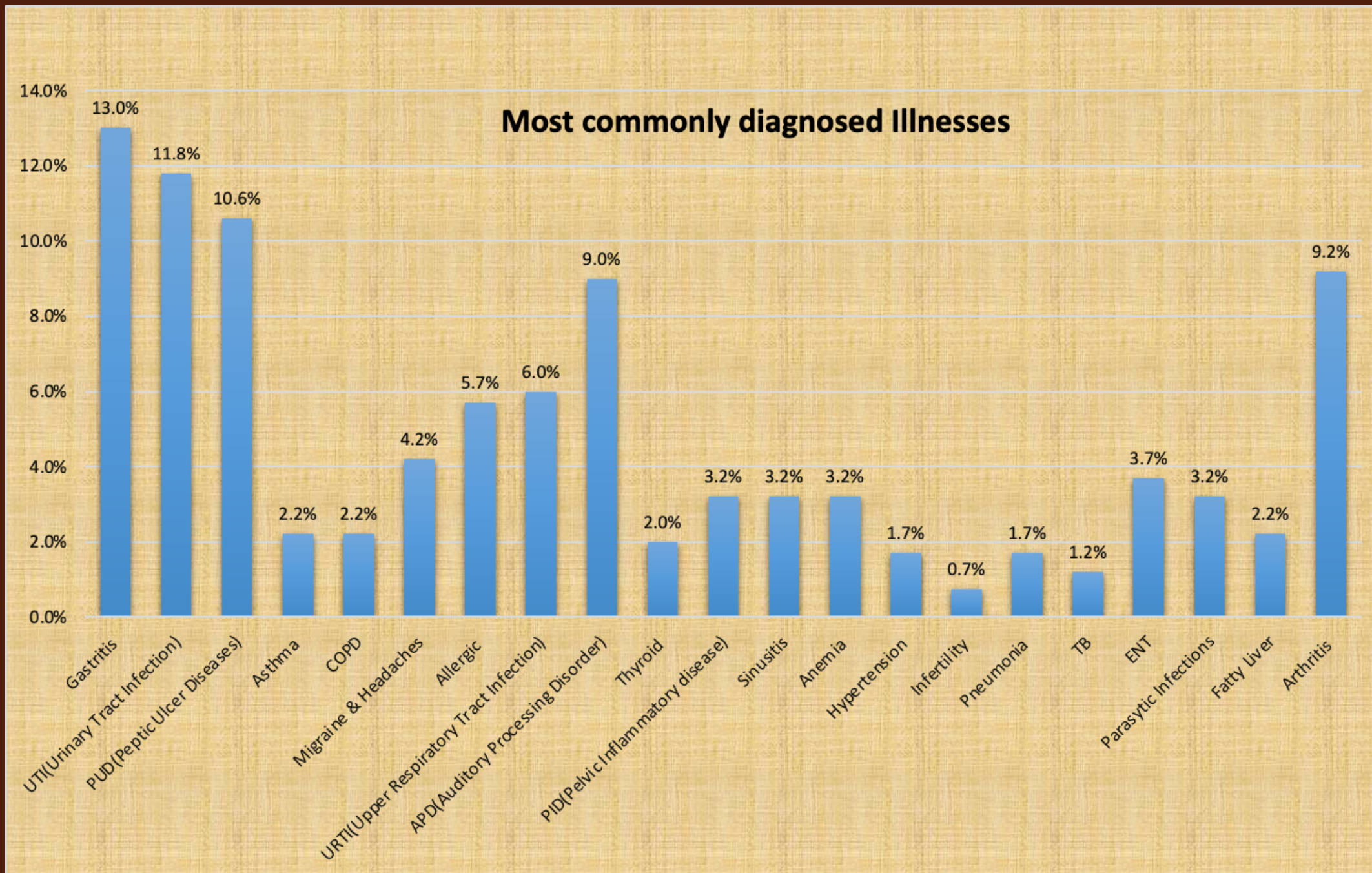
# Dolpo Tulkus Charitable FOUNDATION

## Häufigsten Diagnosen

- Migräne und Kopfschmerzen
- Schilddrüse
- Nasennebenhöhlenentzündung
- Anämie
- HNO
- Parasitäre Infektionen
- Fettleber
- Bluthochdruck
- Gastritis
- UTI (Harnwegsinfektionen)
- PUD (Magengeschwür-Erkrankungen)
- Arthritis/Gelenksprobleme
- URTI (Infektionen der oberen Atemwege)
- Allergie-Probleme
- HNO



# Dolpo Tulku Charitable FOUNDATION







# Dolpo Tulku Charitable FOUNDATION

## Je Distrikt - Nutzen der DWC 2023

Von der Dolpo Winter Clinic 2023 profitierten die Menschen der folgenden Himalaya-Distrikte: Dolpo an erster Stelle, Mugu an zweiter Stelle, und Mustang an dritter Stelle in Bezug auf die Anzahl je Bevölkerungsgruppe, die die Klinik besuchte.





# Dolpo Tulku Charitable FOUNDATION

## Patientenströme aus jedem R.M.

Im Gegensatz zur Winterklinik in den Jahren davor wurde die Dolpo Winter Clinic 2023 von Menschen aus verschiedenen Dörfern des Dolpa Distrikts besucht. Dies war eine neue Entwicklung und besonderes Merkmal der diesjährigen Winterklinik und, dass etwa 71 % der Patient\*innen weiblich waren.







# Dolpo Tulku Charitable FOUNDATION

## Dolpo Winter Clinic Auswirkungen

1479

**MED.  
VERSORGUNG**

30

**BESCHÄFTIGUNG  
(DIRECTLY & INDIRECTLY)**





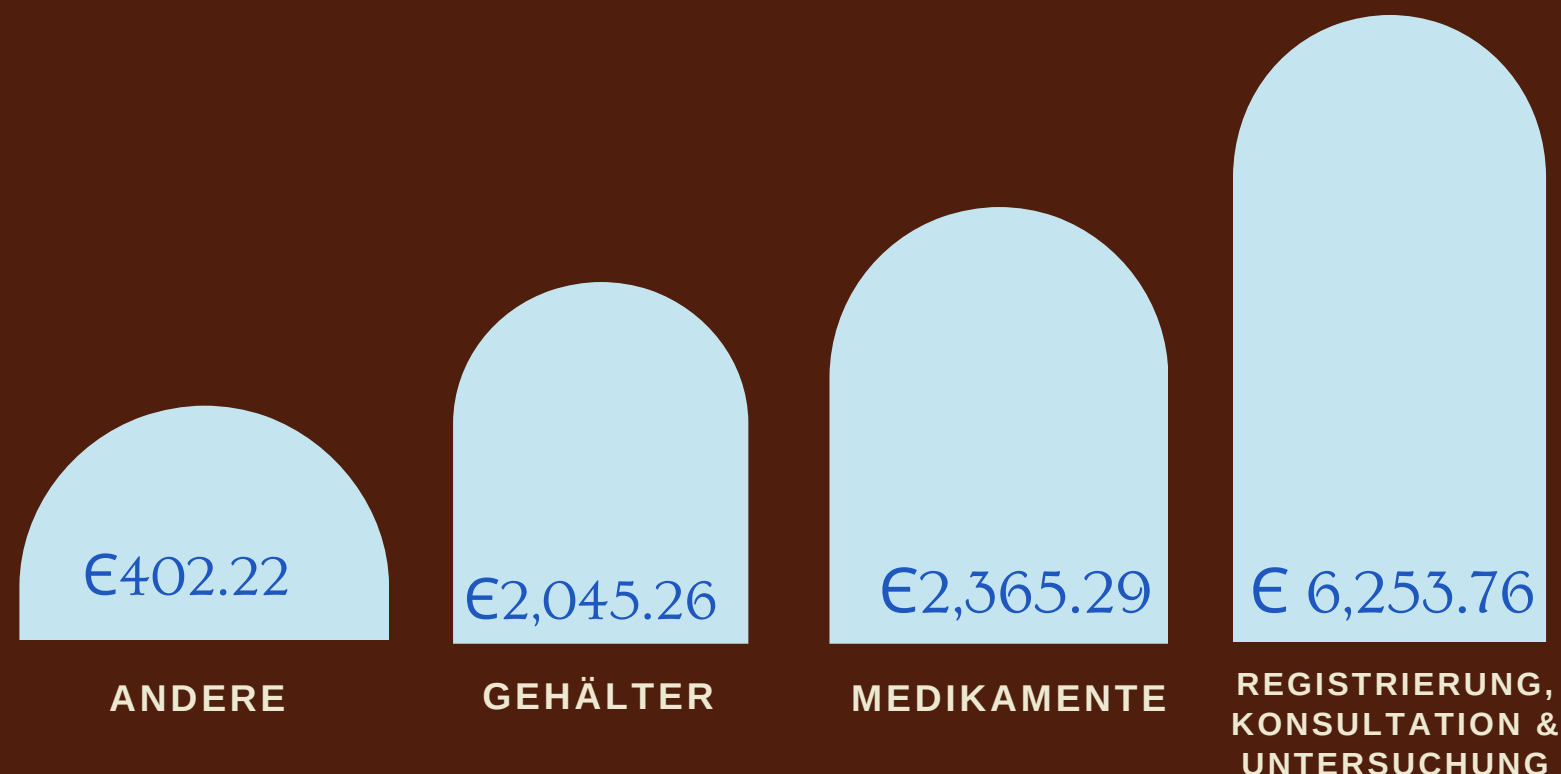


# Dolpo Tulku Charitable FOUNDATION

## Finanzbericht

DWC 2023:

### Zusammenfassung der Ausgaben



Ein erheblicher Teil, nämlich 55% des DWC 2023 Fonds, wurde für die Registrierung, Konsultation und Untersuchung im Krankenhaus während der fünfwöchigen Klinik ausgegeben. Weitere 21% gingen in die Kosten für den Kauf von Medikamenten (allopathische und pflanzliche). Etwa 18 % der Mittel wurden für die Gehälter des medizinischen Personals und des Hilfspersonals verwendet, und die restlichen 6 % wurden für Verwaltung und Lebensmittel ausgegeben.

### Finanzielle Zusammenfassung

EINNAHMEN	MENGE
Dolpo Tulku e.V	€11,056.00
Erhaltene Mittel insgesamt	€11,056.00
AUSGABEN UND ABZÜGE	
Registrierung, Konsultation & Untersuchung	€6,253.76
Medikamente (allopathisch und tibetisch)	€2,365.29
Medizinisches und unterstützendes Personal Gehälter	€2,045.26
Zahnmedizin und Akupunktur Medizinisches Material	€311.50
Ausgaben für Lebensmittel	€197.81
Verwaltungskosten	€204.74
Gesamtausgaben von DWC 2023	€ 11,378.35





# Dolpo Tulku Charitable FOUNDATION







# Dolpo Tulku Charitable FOUNDATION







# Dolpo Tulku Charitable FOUNDATION







# Dolpo Tulku Charitable FOUNDATION







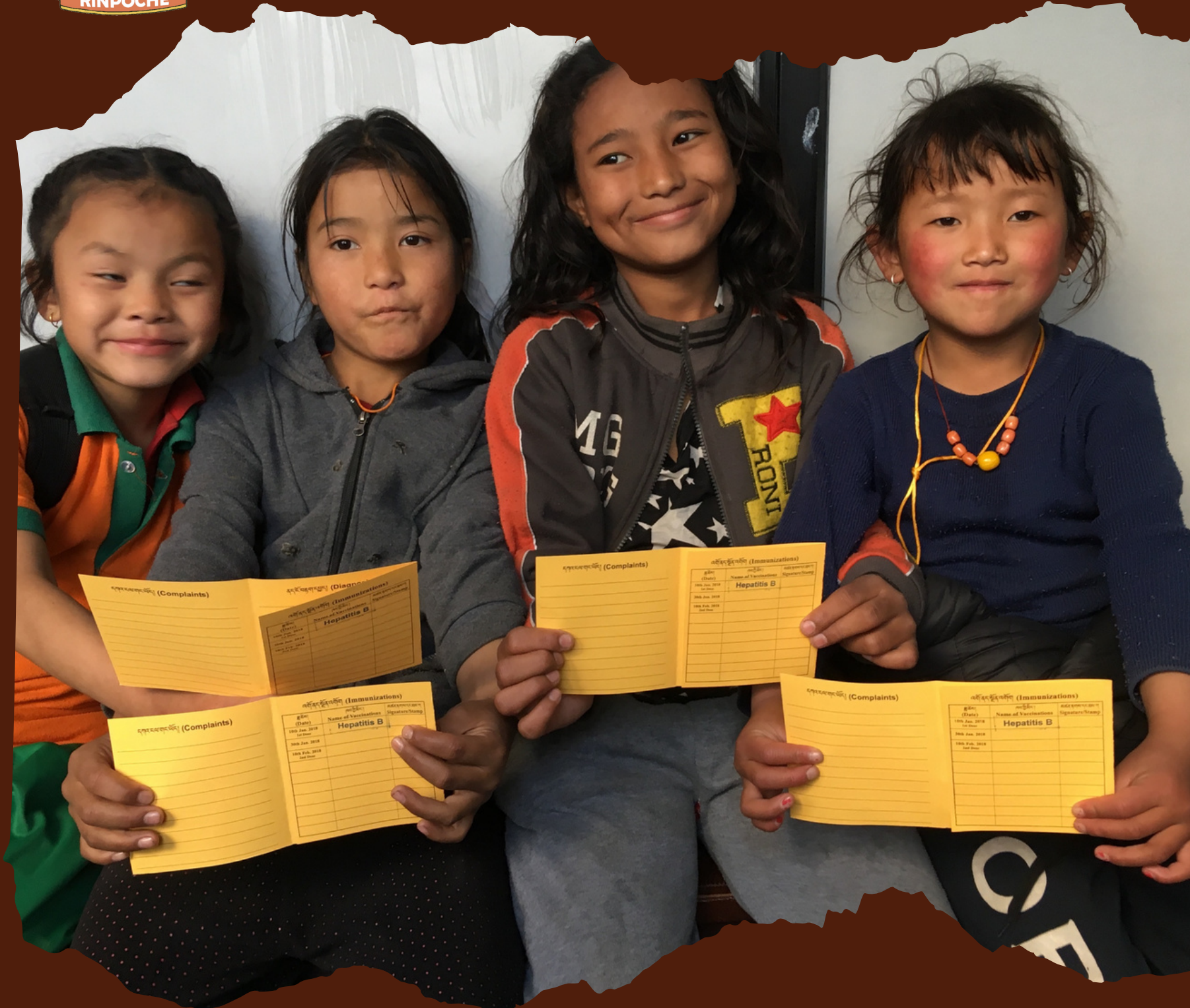
# Dolpo Tulku Charitable FOUNDATION







# Dolpo Tulku Charitable FOUNDATION







Dolpo Tulku Charitable  
FOUNDATION

*Danke!*

VIELEN DANK FÜR IHRE UNTERSTÜTZUNG DER DOLPO WINTERKLINIK 2023

[www.dolpotulku.org](http://www.dolpotulku.org)

[info@dolpotulku.org](mailto:info@dolpotulku.org)